



GESPRÄCHSKREIS für PFLEGENDE und BETREUENDE ANGEHÖRIGE 2024 Lindenberg und Umgebung

Die Treffen sind ein offenes Angebot für alle interessierten Frauen und Männer, die sich bereits in einer Pflegesituation befinden oder beabsichtigen jemanden zu pflegen oder zu betreuen. Die Nachmittage dauern in der Regel von 14.00 – 16.00 Uhr. Sie sollen Hilfe für pflegende Angehörige sein und sie durch Informationen und den Austausch untereinander in der Versorgung ihres Familienmitgliedes unterstützen.

Die Teilnahme an den Treffen ist kostenlos und unverbindlich. Sie finden in der Caritas Sozialstation Westallgäu, Hirschstr. 13, Lindenberg, EG statt.
Anmeldung bei Frau Irmgard Wehle-Woll, **Fachstelle für pflegende Angehörige**, Tel. 08381/920916 oder E-Mail wehle-woll@sozialstation-westallgaeu.de

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Festhalten,
was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

Angebote für pflegende und betreuende Angehörige in Lindenberg

GESPRÄCHSKREIS
für Angehörige

Programm 2024

Di. 16.01.2024 14.00 Uhr „Alles rund um die Pflegeversicherung und das neue Pflegeunterstützungs- und Entlastungsgesetz (PUEG)“

Di. 06.02.2024 14.00 Uhr „Die eigene Kraft wieder spüren – zwischen Fürsorge und Selbstsorge“ mit Susanne Seebacher-Schmid

**Mittwoch, 28.02.2024, 14:00 Uhr im Gemeindesaal d. evang. Kirche Lindenberg:
„Wer bezahlt die ambulante/stationäre Versorgung, wenn der eigene Geldbeutel nicht ausreicht?“ - Informationen vom Bezirk Schwaben**

Di. 05.03.2024 14.00 Uhr „Wer rastet der rostet“- körperlich fit in der Pflege!

Di. 16.04.2024 14.00 Uhr „Diagnose Demenz“- was tut uns gut?

Di. 14.05.2024 14.00 Uhr „Manchmal ist der Geduldsfaden ganz schön angespannt“ - Gesprächsrunde über Belastungen des Pflegealltages

Di. 04.06.2024 14.00 Uhr „Wo gibt es Hilfe?“ - Entlastungsangebote von Alltagsbegleitern über Betreuungsgruppe bis zur Tagespflege – was gibt es zu welchem Preis?

Di. 09.07.2024 14.00 Uhr Thema noch offen

MONTAG 05.08.2024 14.00 Uhr Ausflug

Di. 17.09.2024 14.00 Uhr „DEMENTZ“ – was sollte ich wissen?

September: 5. Bayerische Demenzwoche vom 20.09.2024 – 29.09.2024
Infos unter 08381/920916 Kontaktstelle Demenzhilfe

Di. 08.10.2024 14.00 Uhr „Achtsam sein - dir und mir gegenüber“

Di. 12.11.2024 14.00 Uhr Thema noch offen

Di. 03.12.2024 14.00 Uhr „Trotz alledem“ – dankbar das Jahr beenden.

Teilnahme mit Anmeldung unter Tel. 08381/920916 oder E-Mail: wehle-woll@sozialstation-westallgaeu.de