

Vorstellung von „Mut-mach-Büchern“

Erstaunlich, wie sehr das Thema Demenz mittlerweile in der Literatur vertreten ist! Die engagierten Buchhändlerinnen Andrea Warthemann und Marion Motz von Buch Netzer Literatur & Café stellen Ihnen in angenehmer Atmosphäre unterschiedliche Bücher zum Thema Demenz vor. Lassen Sie sich von aktuellen Romanen, Biografien und weiteren Büchern inspirieren, die Mut machen.

Tag:	Mittwoch, 23. September 2026
Einlass:	ab 19:00 Uhr
Zeit:	19:30 Uhr
Ort:	Buch Netzer Literatur und Café Stadtplatz 3 88161 Lindenberg
Eintritt:	8,00 €
Anmeldung:	Buch Netzer Tel. 08381 2202 mail@buch-netzer.de

Vorlesestunde für Kinder

Sie sind herzlich eingeladen zum Vorlese-Nachmittag für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene. Zudem wird es eine Buchausstellung mit ausgewählten Büchern zum Thema Demenz sowie der Hutgeschichte Lindbergs geben. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Tag:	Donnerstag, 24. September 2026
Zeit:	16:15 Uhr
Ort:	Stadtbücherei Lindenberg Brennterwinkel 4 88161 Lindenberg

Film: „Der verlorene Mann“ (2026)

Hanne und Bernd führen eine im Laufe der Jahre etwas eingefahrene Ehe. Eines Tages steht Kurt, Hannes früherer Ehemann, überraschend vor der Tür. Der kann sich aufgrund einer Demenzerkrankung nicht mehr erinnern, dass er und Hanne seit zwanzig Jahren geschieden sind. Ein Film mit ganz viel Humor und feiner Empathie, den man gesehen haben muss! Nach dem Film haben wir die Möglichkeit, uns in gemütlicher Atmosphäre im Café Jakobi über das Gesehene auszutauschen.

Tag:	Freitag, 25. September 2026
Zeit:	17:00 Uhr
Ort:	Neues Krone Kino Lindenberg Hauptstr. 60 88161 Lindenberg
Eintritt:	7,50 €

Café und Begegnungsnachmittag im Senioren- und Pflegeheim Reutin

Das Senioren- und Pflegeheim Reutin lädt im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche zu einem offenen Café- und Begegnungsnachmittag ein. Besucherinnen und Besucher haben die Möglichkeit, das Haus im Rahmen von Führungen kennenzulernen und bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen. Der Nachmittag bietet Raum für Begegnung, Austausch und einen niedrigschwelligen Einblick in das Leben und Arbeiten im Seniorenheim.

Tag:	Samstag, 26. September 2026
Zeit:	13:00 bis 15:30 Uhr
Ort:	Senioren- und Pflegeheim Reutin Reutiner Straße 57 88131 Lindau (Bodensee)

Gottesdienst

„Demenz – (k)eine Frage des Alters“ ist das Motto des diesjährigen Welt-Alzheimertages. Die Demenzwoche rückt Menschen mit Demenzerkrankung und ihre besonderen Bedürfnisse ins Zentrum der Aufmerksamkeit. Ein Vorbereitungsteam aus der Evangelischen Kirchengemeinde St. Verena-Versöhner und der Sozialstation Lindau gestaltet diesen Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz mit kurzen, eindrücklichen Texten und vielen Liedern zum Mitsingen. Feiern Sie mit uns diesen besonderen Gottesdienst!

Tag:	Sonntag, 27. September 2026
Zeit:	10:15 Uhr
Ort:	Kirche St. Verena/ Reutin Friedhofweg 1 88131 Lindau

Begegnungsnachmittag im „Café Lugeck“

Erleben Sie mit Ihrem Angehörigen einen geselligen Nachmittag im Sonntagscafé „Café Lugeck“. Lassen Sie sich vom Café Lugeck – Team mit einem Stück selbstgebackenem Kuchen und einer Tasse Kaffee verwöhnen. In gemütlicher Atmosphäre haben Sie Gelegenheit sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und die Entlastungs- und Unterstützungsangebote der Fachstelle für Pflegende Angehörige kennenzulernen.

Tag:	Sonntag, 27. September 2026
Zeit:	14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort:	Evangelisches Gemeindehaus Lugeck Steigstr. 36 88131 Lindau

Büchertische zum Thema Demenz

Vom 14. September bis 02. Oktober finden Sie an verschiedenen Orten Thementische rund um Demenz:

Stadtbücherei Lindau Maximilianstraße 52 88131 Lindau	Buchhandlung Netzer Stadtplatz 3 88161 Lindenberg
---	---

Stadtbücherei Lindenberg Brennterwinkel 4 88161 Lindenberg
--



Ankündigung Oktober Demenz-Screening-Tag

Früherkennung kann helfen: Lassen Sie Ihre Gedächtnisleistung mit dem digitalen Testverfahren „digiDEM-SCREEN“ prüfen. Der wissenschaftlich fundierte Kurztest dauert nur wenige Minuten und kann Hinweise auf eine beginnende Demenz geben. Das Angebot ist kostenlos, vertraulich und richtet sich an Menschen ab 60 Jahren. Nutzen Sie die Chance zur Früherkennung – für sich selbst oder Ihre Angehörigen. Bitte beachten Sie: Das Testergebnis dient lediglich als Orientierungshilfe. Es ersetzt keine ärztliche Diagnose. Sollte das Testergebnis Hinweise auf eine Veränderung geben, begleiten und unterstützen wir Sie gerne bei den nächsten Schritten zur weiteren Abklärung. Das Screening findet in einer vertraulichen Atmosphäre in den Räumlichkeiten des Klanghafens Lindau statt.

Tag:	Mittwoch, 07. Oktober 2026
Zeit:	nach Terminvereinbarung
Ort:	Klanghafen Lindau Gstäudweg 18a 88131 Lindau

Anmeldung bis 1. Oktober:

Viktoria von Sabler Tel. 01522 - 199 64 84 info@klanghafen-lindau.de	Cathrine Herter Tel. 08382/967433 herter@sozialstation-lindau.de
--	--

Bayerische Demenzwoche 2026

Aktionen im Landkreis Lindau (Bodensee)

18. bis 27. September 2026

Infos und Programm QR-Code scannen

Bildnachweis: Caritas Sozialstation Lindenberg

Schnupperstunde **GESTALT – Gemeinsam aktiv und in Bewegung**

Lernen Sie das kostenlose GESTALT-Bewegungsprogramm kennen, das im Herbst 2026 startet. Probieren Sie einfache Übungen aus und erfahren Sie, wie Bewegung Körper und Geist stärkt und zur Demenzprävention beitragen kann.

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab 60 Jahren – auch ohne Vorkenntnisse oder besondere Fitness. Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen sind ebenfalls willkommen. Freuen Sie sich auf Bewegung, Begegnung und gemeinsames Aktivsein.

Tag:	Freitag, 18. September 2026
Zeit:	10:00 Uhr
Ort:	Festhalle Weißenberg Schulstraße 4 88138 Weißenberg
Anmeldung:	vhs@lindau.de

Herausforderung Demenz - was muss ich wissen?

Das Thema Demenz begegnet uns zunehmend in unserem Alltag: Ein Familienangehöriger ist betroffen, eine Freundin, ein Nachbar ... Wie begegne ich diesen Menschen respektvoll, wie kann ich unterstützen, wo gibt es Informationen und Hilfen? Irmgard Wehle-Woll, Fachkraft mit langjähriger Erfahrung, gibt praxisnahe Tipps und Informationen zum Thema. Veranstalter ist der Katholische Deutsche Frauenbund, Zweigverein Maria-Thann. Der Eintritt ist frei.

Tag:	Freitag, 18. September 2026
Zeit:	15:00 Uhr - 16:30 Uhr
Ort:	Lindenstüble Maria-Thann Maria-Thann 7 88145 Hergatz

Versorgung akut erkrankter Menschen mit Demenz in der Asklepios Klinik Lindau

Menschen mit Demenz kommen häufig wegen einer anderen akuten Erkrankung ins Krankenhaus. In zwei kurzen Fachvorträgen erläutern Frau Dr. Linhart aus ärztlicher und Frau Igel aus pflegerischer Sicht, wie eine gute Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Demenz in der Asklepios Klinik Lindau gelingen kann. Themen sind medizinische Besonderheiten, Betreuung, Orientierung und Sicherheit, der Umgang mit herausfordernden Situationen sowie die Einbindung von Angehörigen. Anschließend besteht Gelegenheit für Fragen und Austausch. In der Cafeteria wird Fingerfood angeboten.

Tag:	Samstag, 19. September 2026
Einlass:	ab 10:45 Uhr
Zeit:	11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Ort:	Asklepios Klinik Lindau, Friedrichshafener Straße 82 88131 Lindau (Bodensee)

Oma/ Opa hat Demenz – Eltern-Kind-Workshop

Was ist eigentlich Demenz? Warum verhält sich Oma oder Opa manchmal anders als früher? In diesem altersgerechten Workshop erfahren Kinder gemeinsam mit ihren Eltern mehr über das Krankheitsbild Demenz. Mit verständlichen Erklärungen, Raum für Fragen und Austausch und kleinen Mitmachaktionen schaffen wir Verständnis für die Veränderungen, die Demenz mit sich bringen kann, und stärken die Verbindung innerhalb der Familie. Für Kinder von ca. 4 bis 9 Jahren gemeinsam mit Eltern, Großeltern oder anderen vertrauten Bezugspersonen.

Tag:	Samstag, 19. September 2026
Zeit:	15:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr
Ort:	Klanghafen Lindau Gstäudweg 18a 88131 Lindau
Anmeldung:	info@klanghafen-lindau.de (max. 16 Personen) Tel. 01522 - 199 64 84

Einfach mal nichts müssen!

Angehörige von Menschen mit Demenz tragen oft den ganzen Tag Verantwortung, denken mit, organisieren, kümmern sich - und oft kommen die Selbstfürsorge und die notwendigen Pausen zu kurz. Diese Klangzeit lädt dazu ein, für einen Moment loszulassen. Die sanften Klänge der Klangschalen schaffen einen ruhigen Raum zum Durchatmen, Ankommen und Kraft sammeln. Viktoria von Sabler vom Klanghafen Lindau verwöhnt uns an diesem Nachmittag mit den Klängen ihrer Klangschalen.

Tag:	Montag, 21. September 2026
Zeit:	14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort:	Evang. Gemeindehaus Versöhnerkirche Max-Halbe-Weg 2 88131 Lindau-Zech
Anmeldung:	Fachstelle Pflegende Angehörige Lindau Tel. 08382/967433 herter@sozialstation-lindau.de

Vortrag: Lindenberg – Das „Klein-Paris“ im Allgäu: Die Geschichte des Hutes

Wussten Sie, dass Hüte aus dem Allgäu weltweit getragen wurden? Günther Rädler, ehemaliger Hutmachermeister, langjähriger Führer des Hutmuseums Lindenberg und heute pflegender Angehöriger, nimmt Sie mit in die Geschichte der Hutstadt Lindenberg und erklärt Begriffe wie „Kreissäge“, „Glocke“ und „Florentiner“. Die Veranstaltung richtet sich an Menschen mit und ohne Demenz. Als Überraschungsgast wird die amtierende Hutkönigin Maria Angela Schipani-Kirchmann erwartet. Der Vortrag ist kostenfrei.

Tag:	Montag, 21. September 2026
Zeit:	15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort:	Katholisches Pfarrheim Austr. 2 88161 Lindenberg

Vortrag: Geistig länger fit – (wie) kann ich Demenz vorbeugen?

Die Angst vor kognitiven Defiziten ist groß. Der Begriff Demenz begegnet uns zunehmend in unserem Alltag und löst bei vielen von uns Unsicherheit aus. Irmgard Wehle-Woll gibt Einblick in den aktuellen Stand der Forschung, zeigt Risikofaktoren auf und gibt praktische Tipps, wie man länger geistig rege bleiben kann. Veranstalter dieses kostenfreien Vortrags ist die Fachstelle für Pflegende Angehörige Lindenberg in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Landkreis Lindau e.V.

Tag:	Dienstag, 22. September 2026
Zeit:	17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Ort:	Foyer Löwensaal Löwenstr. 3 88161 Lindenberg

Geführter Rundgang im Cavazzen Museum

Bei diesem Ausstellungsrundgang für Menschen mit kognitiven Einschränkungen und ihren Angehörigen entdecken Sie die Geschichte des Hauses, seiner früheren Bewohnerinnen und Bewohner sowie Ereignisse aus der Lindauer Stadtgeschichte. Museumspädagogin Anja Lorenzen vermittelt die Ausstellung anschaulich und leicht verständlich. Im Mittelpunkt stehen gemeinsames Entdecken, persönliche Eindrücke und besondere Einblicke in die Vergangenheit Lindaus. Anschließend kann der Nachmittag gemeinsam im Museums-Café ausklingen.

Tag:	Mittwoch, 23. September 2026
Zeit:	14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort:	Eingang Cavazzen Museum Marktplatz 6 88131 Lindau
Eintritt:	3 €
Anmeldung:	Fachstelle Pflegende Angehörige Lindau Tel. 08382/967433 herter@sozialstation-lindau.de

Wanderausstellung

Was geht. Was bleibt.
Leben mit Demenz

Einblicke in das Leben mit Demenz

15. September bis
04. Oktober 2026

Asklepios Klinik Lindau
Friedrichshafener Straße 82
88131 Lindau (Bodensee)

Informiert, baut Ängste ab und macht Mut.

Ihre Ansprechpartner

Nadine Hotz
Fachstelle Pflegende Angehörige
Hirschstraße 13
88161 Lindenberg
Telefon 08381 9209-16
hotz@sozialstation-westallgaeu.de
www.sozialstation-westallgaeu.de

Cathrine Herter
Fachstelle Pflegende Angehörige
Leiblachstrasse 8a
88131 Lindau (Bodensee)
Telefon 08382 9674-33
herter@sozialstation-lindau.de
www.sozialstation-lindau.de

Herzlichen Dank an unsere Unterstützer