Sozialstation Westallgäu



Ihr **Menüservice** mit Herz

Menü-angebot	1 Fleischgericht	2 Leichte Gerichte	3 Suppe	4 Dessert/Kuchen
Mo 07.12.	**Hähnchenbrust** in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis Art. 4798 L ● 9,55 €	**Alaska-Seelachs** in feiner Dill-Rahmsoße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4475 L ● 10,10 €	**Fruchtige Tomatencreme-suppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 L ● 2,30 €	**Schokoladenmousse mit Kirschkompott** 1,Sb,M,Me,La,Sf Art. 1504 2,30 €
Di 08.12.	**Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln** G,G1,S,Sn Art. 4096 ● 6,90 €	**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ● 8,45 €	**Champignoncremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 L ● 2,30 €	**Nussschnitte mit Schokoglasur** G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 46023 2,30 €
Mi 09.12.	**Schweinerückenbraten** in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4180 ▽ ● 10,10 €	**Vegetarisches Kartoffelgulasch** mit Paprika und Bohnen S Art. 4619 ● 6,90 €	**Kürbis-Karottensuppe** Sn Art. 1410 L ● 2,30 €	**Quark-Creme** mit Maracuja-Soße auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La,Sf Art. 1503 2,30 €
Do 10.12.	**Hackbällchen** vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4095 L ● 9,10 €	**Südländische Gemüse-Nudelpfanne** "vegetarisch" mit Toma-ten und Paprika G,G1 Art. 4549 ● 8,45 €	**Kartoffelsuppe** mit Petersilie S Art. 1424 L ● 2,30 €	**Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern** G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89731 2,30 €
Fr 11.12.	**Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße** vom Rind G,G1,M,Me,La Art. 4596 L ● 6,90 €	**Quarktaler auf Vanillesoße** dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 L ● 8,45 €	**Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen** G,G1,M,Me,La Art. 1404 L ● 2,30 €	**Erdbeer-Zitronen-Mousse** mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La,Sf Art. 1507 2,30 €
Sa 12.12.	**Linseneintopf "Hausfrauen Art"** mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3,S Art. 4641 ● 8,45 €	**Spaghetti "Napoli Art"** mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 L ● 7,70 €	**Rote Linsensuppe** mit Schnittlauch M,Me,La Art. 1402 ● 2,30 €	**Mandel-Bienenstich-Schnitte** G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 46025 2,30 €
So				

Bestellannahme bis spätestens 23.11.2026!!
Alle Preise zzgl. 3,30 € Liefergebühr/Anlieferung
Info und Bestellung bei Ramona Milz 08381/9209-0
(Änderungen vorbehalten!)

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ▽=mit Alkohol =vegetarisch =Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und mind. 1 kcal/g =enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 50

Menü	1	2	3	4
Mo 07.12.				
Di 08.12.				
Mi 09.12.				
Do 10.12.				
Fr 11.12.				
Sa 12.12.				
So				

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Art.Nr.: 66003

Bestellschein

Kalenderwoche: 51

Sozialstation Westallgäu



Menü	1	2	3	4
Mo 14.12.	⬚	⬚	⬚	⬚
Di 15.12.	⬚	⬚	⬚	⬚
Mi 16.12.	⬚	⬚	⬚	⬚
Do 17.12.	⬚	⬚	⬚	⬚
Fr 18.12.	⬚	⬚	⬚	⬚
Sa 19.12.	⬚	⬚	⬚	⬚
So	⬚	⬚	⬚	⬚

Bitte kreuzen Sie Ihren Menüwunsch in dem entsprechenden Kästchen an, tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein und senden Sie den Bestellschein an uns oder geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit.

Wenn Sie Ihre Mahlzeiten über einen Menüservice beziehen, ist ausschließlich dieser für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten verantwortlich. Die apetito AG erhält in der Regel keine personenbezogenen Daten von Ihnen.

Für weitere Informationen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an Ihren Menüservice.

Menü-angebot	1 Fleischgericht	2 Leichte Gerichte	3 Suppe	4 Dessert/Kuchen
Mo 14.12.	**Cannelloni** gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4577 L ● 9,10 €	**Panierter Alaska Seelachs** mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4423 ● 10,10 €	**Kartoffelsuppe** mit Petersilie s Art. 1424 L ● 2,30 €	**Joghurt mit Rhabarbermus** auf Kekskrümel-Boden 1,G,G1,M,Me,La,Sf Art. 1508 2,30 €
Di 15.12.	**Deftiger Schweinebraten** mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4117 ● 9,55 €	**Kleine Gemüserösti** dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se Art. 4508 ● 9,10 €	**Erbsencremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 L ● 2,30 €	**Saftiger Apfel-Streuselkuchen** 3,G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89727 2,30 €
Mi 16.12.	**Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"** mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4297 L ● 9,55 €	**Käsespätzle** mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4558 ● 8,45 €	**Champignoncremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 L ● 2,30 €	**Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße** auf Biskuit 1,G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf Art. 1509 2,30 €
Do 17.12.	**Putenschnitzel** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 L ● 9,55 €	**Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 L ● 7,70 €	**Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen** G,G1,M,Me,La Art. 1404 L ● 2,30 €	**Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern** G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89731 2,30 €
Fr 18.12.	**Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße** mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4080 L ● 7,70 €	**Zwetschgenknödel** mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524 L ● 8,45 €	**Fruchtige Tomatencremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 L ● 2,30 €	**Luftige Schokoladenmousse** mit Soße 1,Sb,M,Me,La,Sf Art. 1506 2,30 €
Sa 19.12.	**Pichelsteiner Eintopf** mit Rind-fleisch S,Sn Art. 4644 L ● 8,45 €	**Rahmgemüse** aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4586 ● 6,90 €	**Schwäbische Flädlesuppe** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405 L ● 2,30 €	**Käse-Mandarinen-Schnitte** G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 46022 2,30 €
So				

Bestellannahme bis spätestens 23.11.2026!!

Alle Preise zzgl. 3,30 € Liefergebühr/Anlieferung

Info und Bestellung bei Ramona Milz 08381/9209-0

(Änderungen vorbehalten!)

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)

● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz =mit Alkohol =vegetarisch = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.