

# Angebote für pflegende und betreuende Angehörige in Lindenberg

## Programm 1. Halbjahr 2026

GESPRÄCHSKREIS  
für Angehörige

- Di. 20.01.26 14.00 Uhr „Das Alte loslassen, das Neue kommen lassen“
- Di. 10.02.26 14.00 Uhr „Geschichten, die das Leben schreibt – mit Humor durch den Pflegealltag“
- Di. 10.03.26 14.00 Uhr „Manchmal ist der Geduldsfaden ganz schön auf Spannung! – Praktische Hilfen für den Pflegealltag“
- Di. 14.04.26 14.00 Uhr „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – Was gibt es zu beachten?“
- Di. 12.05.26 14.00 Uhr „Nähe schaffen trotz Demenz – wie bleiben wir in Verbindung zueinander“
- Di. 16.06.26 14.00 Uhr „Gesprächsrunde“

**Teilnahme mit Anmeldung unter Tel. 08381/920916 oder E-Mail: [hotz@sozialstation-westallgaeu.de](mailto:hotz@sozialstation-westallgaeu.de)**



## TREFFEN für PFLEGENDE und BETREUENDE ANGEHÖRIGE 1.HJ 2026 Lindenberg und Umgebung

Die Treffen sind ein offenes Angebot für alle interessierten Frauen und Männer, die sich bereits in einer Pflegesituation befinden oder beabsichtigen jemanden zu pflegen oder zu betreuen. Die Nachmittage dauern in der Regel von 14.00 – 16.00 Uhr. Sie sollen Hilfe für pflegende Angehörige sein und sie durch Informationen und den Austausch untereinander in der Versorgung ihres Familienmitgliedes unterstützen.

Die Teilnahme an den Treffen ist kostenlos und unverbindlich. Sie finden in der Caritas Sozialstation Westallgäu, Hirschstr. 13, Lindenberg, EG statt. **Anmeldung** bei Frau Nadine Hotz, **Fachstelle für pflegende Angehörige**, Tel. 08381/920916 oder E-Mail [hotz@sozialstation-westallgaeu.de](mailto:hotz@sozialstation-westallgaeu.de)



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Festhalten,  
was verbindet.  
Bayerische Demenzstrategie