

## Angebote für pflegende und betreuende Angehörige in Opfenbach, St. Anna Haus

### Programm 1. Halbjahr 2026



- Mo. 19.01.26 14.15 Uhr „Das Alte loslassen, das Neue kommen lassen“
- Mo. 09.02.26 14.15 Uhr „Humor ist, wenn man trotzdem lacht oder Geschichten, die das Leben schreibt“
- Mo. 09.03.26 14.15 Uhr „Wenn am Ende der Woche nur noch wenig Nerven übrig sind - praktische Hilfen für den Pflegealltag“
- Mo. 13.04.26 14.15 Uhr „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – Was gibt es zu beachten?“
- Mo. 11.05.26 14.15 Uhr „Nähe schaffen trotz Demenz – wie bleiben wir in Verbindung zueinander“
- Mo. 15.06.26 14.15 Uhr „Gesprächsrunde“

**Teilnahme mit Anmeldung unter Tel. 08381/920916 oder E-Mail: [hotz@sozialstation-westallgaeu.de](mailto:hotz@sozialstation-westallgaeu.de)**



## TREFFEN für PFLEGENDE und BETREUENDE ANGEHÖRIGE

### 1.HJ 2026

Niederstaufen, Opfenbach, Hergatz, Heimenkirch

Die Treffen sind ein offenes Angebot für alle interessierten Frauen und Männer, die sich in einer Pflegesituation befinden oder beabsichtigen jemanden zu pflegen oder zu betreuen. Die Nachmittage sollen Hilfe für die pflegenden Angehörigen sein und sie durch Informationen und Austausch untereinander in der Versorgung ihres Familienmitgliedes unterstützen. Sie dauern in der Regel von 14.15 - 16.15 Uhr.

Die Teilnahme an den Treffen ist unverbindlich und kostenlos. Sie finden im St. Anna-Haus in Opfenbach statt.

**Anmeldung** bei Frau Nadine Hotz, **Fachstelle für pflegende Angehörige**, Tel. 08381/920916 oder E-Mail [hotz@sozialstation-westallgaeu.de](mailto:hotz@sozialstation-westallgaeu.de)



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Festhalten,  
was verbindet.  
Bayerische Demenzstrategie